

ATLETICA

NORME GENERALI

- 1) La conferma iscrizioni con relativo ritiro delle buste ed eventuali variazioni, potranno avvenire già al villaggio olimpico, ma allo stesso modo potranno avvenire anche sul campo gara fino a 50 minuti prima della gara da confermare.
- 2) Ogni atleta può partecipare a 2 gare individuali, per ogni giornata gare (oppure 1 individuale + 1staffetta).
- 3) I pettorali gara (che troverete nella busta) dovranno essere posizionati sul petto con 4 spille, in tutte le gare del programma.
- 4) Call room: funzionerà l'addetto ai concorrenti solo per le gare di corsa su pista, entro 20 minuti dall'inizio gara, mentre per i concorsi direttamente in pedana.
- 5) Gli ordini del giudice di partenza saranno in lingua italiana, si precisa inoltre che per le categorie AM e AF vige la normativa IAAF di squalifica ad ogni falsa partenza, mentre per le categorie CM e CF vige la vecchia normativa con la 1 ° falsa per tutti.
- 6) Le gare dei 100 mt. piani (per tutte le categorie) saranno disputate con il sistema delle batterie eliminatorie, i migliori 6 tempi acquisiranno il diritto a partecipare alla finale dal 1° al 6° posto; tutte le altre specialità di corsa su pista si svolgeranno con il sistema delle serie.
- 7) Funzionerà il cronometraggio elettronico (photofinish).
- 8) Per tutti i concorsi (salti in estensione e lanci) sono previste solo 4 prove, senza finale, per tutte le categorie.
- 9) Progressione salti in elevazione:
 - Alto CM: 1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,58-1,60-1,62-ecc.
 - Alto CF: 1,30-1,35-1,40-1,43-1,46-1,49-1,51-1,53-1,55-ecc.
 - Alto AM: 1,50-1,60-1,65-1,70-1,73-1,76-1,79-1,81-1,83-ecc.
 - Alto AF: 1,40-1,50-1,55-1,57-1,59-1,61-1,63-1,65-1,67-ecc.
 - Asta CM: 2,20-2,40-2,50-2,60-2,70-2,80-2,90-3,00-3,05-ecc.
 - Asta CF: 2,00-2,20-2,30-2,40-2,50-2,55-2,60-2,65-2,70-ecc.
 - Asta AM: 2,80-3,00-3,20-3,40-3,50-3,60-3,70-3,75-3,80-ecc.
 - Asta AF: 2,20-2,30-2,40-2,50-2,60-2,70-2,75-2,80-2,85-ecc.
- 10) Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni categoria per ogni gara, entro 30' dal termine della stessa.

Per tutto quanto fin qui non regolamentato si rinvia al R. T. I. della I.A.A. F.

Regolamento per le gare di ATLETICA LEGGERA CATEGORIE (m/f)

Categoria CM: CADETTI nati nel 2003 e 2004

Corse (mt.): 100-200-800-1.500.

Staffetta (mt): 100-200-300-400.

Ostacoli (mt): 100 hs (h. 84)

Salto: Alto - Lungo - Asta.

Lanci: Peso Kg 4 Disco Kg 1,5 Giavellotto gr. 600.

Corsa e Marcia: 2Km

Comitato promotore

Categoria CF: CADETTE nate nel 2003 e 2004

Corse (mt.): 100-200-800-1.500.
Staffetta (mt): 100-200-300-400.
Ostacoli (mt): 80 hs (h. 76)
Salti: Alto - Lungo - Asta.
Lanci: Peso Kg 3 Disco Kg 1 Giavellotto gr. 400.
Corsa e Marcia: 2Km

Categoria AM: ALLIEVI nati nel 2001 e 2002.

Corse (mt): 100-200-400-800-1.500.
Staffetta (mt): 100-200-300-400
Ostacoli (mt): 110 hs (h.91)
Salti: Alto-Lungo-Triplo-Asta.
Lanci: Peso Kg 5 Disco Kg 1,5. Giavellotto gr. 700.
Corsa e Marcia: 3Km

Categoria AF: ALLIEVE nate nel 2001 e 2002.

Corse (mt): 100-200-400-800-1.500.
Staffetta (mt): 100-200-300-400.
Ostacoli (mt): 100 hs (h. 76).
Salti: Alto-Lungo-Triplo-Asta.
Lanci: Peso Kg 3. Disco Kg 1. Giavellotto gr. 500.
Corsa e Marcia: 3Km

DOMENICA 8 LUGLIO 2018

REGGIO EMILIA - Piazza MARTIRI DEL 7 LUGLIO

GARA di CORSA e MARCIA

MASCHI	CATEGORIA	P R O G R A M M A GARE	CATEGORIA	FEMMINE
RITROVO		17.45		RITROVO
2 Km MARCIA	CM	18.30	CF	2 Km MARCIA
3 Km MARCIA	AM	18.30	AF	3 Km MARCIA
2 Km GARA DI CORSA	CM	19.00	CF	2 Km GARA DI CORSA
3 Km GARA DI CORSA	AM	19.15	AF	3 Km GARA DI CORSA

Iscrizioni entro sabato 07 info@giochideltricolore.it e conferma entro 30' prima dell'inizio della gara.

Comitato promotore



GIOCHI DEL
TRICOLORE
Reggio Emilia
6th edition 2018

Exposport Project



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

MARTEDI' 10 LUGLIO 2018

CASTELNOVO NE'MONTI

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA GARE	CATEGORIA	FEMMINE
RITROVO		17:00		RITROVO
LUNGO	CM	18:50	CF	LUNGO
PESO (4Kg)	CM	19:00	CF	PESO (3KG)
DISCO (1,5 Kg)	CM	19:15		
DISCO (1,5 Kg)	AM	19:15		
ALTO	CM	19:30	CF	ALTO
		19:30	AF	PESO
	AM	19:50	AF	LUNGO
200	AM	19:50		
		20:10	AF	200
PESO (5Kg)	AM	20:30		
400	AM	20:40		
LUNGO	AM	20:40		
		20:55	AF	400
1500	AM	21:15		
		21:30	AF	1500

Gli orari potrebbero subire variazione in base al numero di iscritti, comunicate entro lunedì 9 luglio

GIOVEDI' 12 LUGLIO 2018

Rubiera (RE)

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA GARE	CATEGORIA	FEMMINE
RITROVO		17:30		RITROVO
		18:30	AF	LUNGO
G I A V E L L O T T O (700gr)	AM	18:30	AF	PESO (3KG)

Comitato promotore



	CM	18:30	CF	PESO (3KG)
ALTO	CM	18:30	A CF	F ALTO
100 (batterie)		18:30		
		18:45	CF	100 (batterie)
100 (batterie)	AM	19:00		
		19:00	AF	G I A V E L L O T T O (500gr)
		19:15	AF	100 (batterie)
LUNGO	AM	19:15		
400	AM	19:30		
G I A V E L L O T T O (600gr)	CM	19:30		
PESO (4KG)	CM	19:30		
		19:45	AF	400
PESO (5KG)	AM	20:00		
LUNGO	CM	20:00		
		20:00	CF	G I A V E L L O T T O (400gr)
ALTO	AM	20:00		
100 (finale)	CM	20:15		
		20:25	CF	100 (finale)
100 (finale)	AM	20:35		
		20:45	AF	100 (finale)
		20:45	CF	LUNGO
		21:00	CF	1500
1500	CM	21:15		
		21:30	AF	1500
1500	AM	21:45		

Comitato promotore

Gli orari potrebbero subire variazione in base al numero di iscritti, comunicate entro mercoledì 11 luglio

VENERDI' 13 LUGLIO 2018

Reggio Emilia

MASCHI	CATEGORIA	P R O G R A M M A G A R E	CATEGORIA	FEMMINE
RITROVO		9:00		RITROVO
		10:00	A CF	F ASTA
		10:00		CF TRIPLO
		10:00	AF	DISCO (1.0 KG)
110 HS(H0.91)	AM	10:00		
100 HS(H0.84)	CM	10:15		
		10:30	AF	100 HS(H0.76)
		10:45		CF 80 HS(H0.76)
		10:45	AF	TRIPLO
DISCO (1.5 KG)	AM	11:00		
		11:00		CF 200
200	CM	11:15		
TRIPLO	CM	11:30		
		11:30	AF	200

Comitato promotore

ASTA	A CM	M	11:30		
200	AM		11:45		
DISCO (1.5KG)		CM	12:00	CF	DISCO (1.0 KG)
			12:00	CF	800
TRIPLO	AM		12:15		
800		CM	12:15		
			12:30	AF	800
800	AM		12:45		
S T A F F . 100.200.300.400		CM	13:00		S T A F F . 100.200.300.400
S T A F F . 100.200.300.400			A seguire	CF	S T A F F . 100.200.300.400
S T A F F . 100.200.300.400	AM		A seguire		S T A F F . 100.200.300.400
S T A F F . 100.200.300.400			A seguire	AF	S T A F F . 100.200.300.400

Gli orari potrebbero subire variazione in base al numero di iscritti, comunicate entro giovedì 12 luglio

Comitato promotore